



NEU in BREMEN - NEU in BREMEN - NEU in REMEN - NEU in BREMEN

## Breitensport Tanz-Praxis – Tanz Dich Fit

### Definition:

- Vom LTV Bremen veranstaltete, vereinsübergreifende Tanz- Events im Breitensportbereich
- 1x im Quartal mit wechselnden Standorten (Rotationsprinzip) unter dem Titel „Tanz-Praxis“.
- 3 Stunden in entspannter Atmosphäre mit gleichgesinnten Paaren.
- Paare, Einzel-Personen sowie Equality-Paare sind herzlich willkommen.
- Es soll u.a. versucht werden, vereinsungebundene Personen/Paare für den Tanzsport zu gewinnen.

Die „Tanz Praxis“ ist anders als herkömmliche „Tanztees“. Sie sind vielseitiger und mitreißend. Sie sind für jedes Level und Alter geeignet. Sie verbinden den Lern- und Spaßfaktor mit Musik und rhythmischer Bewegung. Die Veranstaltungen sollen ein Tanztraining für jeden Tag sein und stehen unter dem Motto:

**Einfach & mit viel Spaß Tanzen → Tanz dich fit**

**Ablauf:** 3 -stündige Veranstaltung - Lecture und Freies Tanzen, Motto: „Vom Walzer“ bis „Salsa“.  
(wechselnde Standard-/Latein-, Discofox- sowie Solo-Tänze)

### unterteilt in:

- 1 Stunde unter Anleitung eines lizenzierten DTV-Trainers (mindst. Trainer C Breitensport) mit vorgegebenem Tagesthema und Praxis-Übungen für Teilnehmer.
- Anzahl Teilnehmer: Zwischen min.5 und max. 20 Paare, entspr. Saalgröße
- Pausen (ca. 15 Minuten) mit Diskussionsmöglichkeiten zwischen TN und Trainer
- 120 Minuten Freies Tanzen (mit Pausen) nach Modern Music (Aktuelle Titel)
- Musik über Computer mit jeweilig verfügbarer Musikanlage der Übungsstätte
- Trainer⇒ DJ während des Freien Tanzens. Dabei können u.a. die gerade erworbenen Praxis-Kenntnisse umgesetzt und geübt werden. Die TN können sich außerdem aktiv in den Ablauf mit einbringen und ihn mit gestalten. Tanztombola sorgt für Ansporn und Boni für Folgeveranstaltungen.

**Zielgruppe:** Paare sowie Solo-Personen jeden Alters, die gerne auf Breitensportniveau tanzen und möglichst über Grundkenntnisse im Tanzen verfügen, jedoch keine Bedingung, da jeweils Lectures in den einzelnen Veranstaltungen mit angeboten werden. Für „Reine Anfänger“ jedoch nicht geeignet!

**Garderobe:** Legere, sportliche Kleidung, Tanzschuhe- keine Straßenschuhe

**Gastro:** Grundsätzlich Keine – TN sind Selbstversorger (Snacks, Getränke und dergl.) Änderungen werden jedoch bei jeder Veranstaltung vorher angekündigt.

NEU in BREMEN - NEU in BREMEN - NEU in REMEN - NEU in BREMEN



NEU in BREMEN - NEU in BREMEN - NEU in REMEN - NEU in BREMEN

## Breitensport Tanz-Praxis – Tanz Dich Fit

**Kosten:**

**Keine / Freier Eintritt**

**Der LTV Bremen übernimmt die Kosten für die geplanten Veranstaltungen**

**Location:**

Wechselnde Übungsstätten beteiligter Vereine in Bremen, z.B.:

- Übungssaal des Vereins GGC, Alfred Nobelstr. 7, 28329 Bremen
- Tanzsaal des Verein Vorwärts, Violenstr. 25, 28199 Bremen
- Übungssaal Gold und Silber, Waller-Heerstr. 28201 Bremen
- Übungssaal Eiche Horn, Bergckstr. 87, 28359 Bremen
- Weitere Übungsstätten in Planung

**Termine:**

Für 2023 sind insgesamt 2 Veranstaltungen vorgesehen, und zwar,

1. Termin (Premiere) Ende September 2023 im Verein Vorwärts Bremen, Violenstr. 27

Trainer: Ingo & Elma Mueller, DOSB Trainer C-Leistungssport (Std./Latein) /

2. Termin: Anfang Dezember 2023.

Die genauen Termine und Locations werden nach Abschluss der Planungsphase rechtzeitig bekanntgegeben.

**Sonstiges:**

Interessierte sowie Tanzsportbegeisterte sind während der Planungsphase willkommen ihre Gedanken für konspirative Ideen und Vorschläge mit einzubringen und mitzuhelfen in Bremen ein neues Event für die Tanzsportszene auf Breitensportniveau zu platzieren. Zögern Sie nicht. Gestalten Sie mit!

**Anmeldung:** Ingo Müller, Breitensportwart im LTV Bremen, Tel.: 0421-51 38 29 oder per Mail: [ingo.mueller@ltvbremen.de](mailto:ingo.mueller@ltvbremen.de)

NEU in BREMEN - NEU in BREMEN - NEU in BREMEN - NEU in BREMEN